

## **Informace pro osoby, které přišly do kontaktu s osobou s laboratorně potvrzeným onemocněním COVID-19**

V průběhu docházky do školy/školského zařízení **jste přišel/přišla do rizikového kontaktu s osobou, která má laboratorně potvrzenou diagnózu onemocnění COVID-19.**

**O uvedené skutečnosti budete informováni automaticky zaslou SMS. Následně můžete být vyzváni k vyplnění formuláře sebetrasování na <https://trasovani.mzcr.cz/rizikovy> (kód a PIN zasláný na školou uvedené telefonní číslo je platný 6 hodin). **Sebetrasovací formulář vyplňte.****

**V rámci ochrany veřejného zdraví je nezbytné bezprostředně zajistit domácí karanténu, omezit styk s ostatními osobami, kontaktovat svého ošetřujícího lékaře s informací o nařízené karanténě, konzultace zdravotního stavu a případné preventivní léčby.**

**Karanténa je nařizována v minimální délce 5 dnů od data posledního rizikového kontaktu s osobou, u níž byla prokázána nákaza koronavirem.**

- Karanténa se ukončí, v případě **absence klinických příznaků onemocnění COVID-19**, nejdříve po 5 dnech ode dne zahájení karantény, je však nezbytné i nadále sledovat svůj zdravotní stav a **je doporučeno nosit respirátor** min. třídy FFP2 bez výdechového ventilu, a to následujících 5 dní od ukončení karantény.
- **V případě projevu příznaků onemocnění covid-19 v průběhu 10 dní od posledního kontaktu s potvrzeným případem onemocnění covid-19 je nezbytné kontaktovat ošetřujícího lékaře za účelem provedení RT-PCR testu. V případě pozitivity testu se pak nařizuje domácí izolace v délce (minimálně) 5 dnů ode dne odběru (provedeného RT-PCR testu). RT-PCR test je hrazen zdravotní pojišťovnou (za předpokladu, že má dítě zdravotní pojištění v České republice).**

### **Oznámení výsledku testu**

Formou SMS zaslou konkrétní laboratoří.

### **Po celou dobu karantény:**

- jste povinni podrobit se karanténě, zdržovat se pouze v místě nahlášeného trávení karantény a omezit styk s ostatními osobami;
- je nezbytné vykonávat činnosti tak, aby se riziko šíření infekčního onemocnění minimalizovalo, zejména přísně dodržovat pravidla osobní hygieny, především používat výhradně papírové kapesníky na jedno použití, vyhnout se v mezích možností těsnému osobnímu kontaktu s ostatními osobami;
- je nezbytné sledovat zdravotní stav a v případě jakékoli změny, zejména kašle, zvýšené teploty, dušnosti, bolesti svalů, kloubů, zažívacích obtížích, ztráty chuti a čichu, distanční formou (tj. telefonicky/e-mailem apod.) kontaktovat ošetřujícího lékaře;
- je důležité dodržovat základní hygienická pravidla, provádět časté mytí rukou mýdlem a vodou, příp. používat dezinfekční prostředek na bázi min. 70% alkoholu nebo dezinfekční prostředek s virucidním účinkem (tj. účinný i na viry) dle návodu na etiketě výrobku;
- se doporučuje provádět průběžně ochrannou dezinfekci v domácnosti dezinfekčními prostředky s plně virucidním účinkem, a to dle návodu na etiketě výrobku;
- informovat o nařízené karanténě zdravotnické pracovníky (při veškerých nezbytných lékařských ošetřeních, při přijetí do lůžkových zdravotnických zařízení apod).

### **Karanténa ve vztahu k ostatním osobám ve společné domácnosti (děti, rodiče a další)**

Na osoby žijící ve společné domácnosti s dítětem či jinou osobou, které je nařízena karanténa, **se povinnost karantény nevztahuje.**

Nezbytné je však sledovat zdravotní stav a v případě klinických příznaků daného onemocnění (teplota, zimnice, kašel, rýma, bolest kloubů, svalů, ztráta čichu či chuti, zažívací problémy atd.) kontaktovat ošetřujícího praktického lékaře.

# Krajská hygienická stanice Královéhradeckého kraje

se sídlem v Hradci Králové

---

**Shora uvedené postupy je nezbytné začít bezodkladně dodržovat.**

**Rady a doporučení pro domácí karanténu/izolaci jsou uvedeny na webových stránkách Státního zdravotního ústavu (SZÚ Praha):**

**<http://www.szu.cz/tema/prevence/rady-a-doporuceni-pro-domaci-karantenu-izolaci>**

Vaše základní osobní údaje (jméno, příjmení, datum narození a adresa trvalého bydliště) byly předány KHS Královéhradeckého kraje za účelem evidence rizikových kontaktů.

Děkujeme Vám tímto za spolupráci a dodržování nezbytných opatření s cílem zabránit přenosu infekčního onemocnění na další vnímavé osoby!

Krajská hygienická stanice Královéhradeckého kraje

Pro případné dotazy využijte zásadně trvale sledovaný e-mail: [koronavirus@khshk.cz](mailto:koronavirus@khshk.cz)